

Antw ☐ VL.Bra/Brus ☒ Limb ☐ O-Vl ☐ W-Vl ☐

Datum aanvraag: 12/01/2026

Goedgekeurd voor het VSW op: 13/01/2026

Kamprechter : Bart Vandecasteele
DIZV/10132/68

door: Trui Sulmont

ADMINISTRATIEVE GEGEVENSOrganisator (club afk.): **DDAT****Starter:**

Tronckoe Maarten- DDAT/11157/84

Datum wedstrijd : **29/03/2026**Zwembadgegegevens

Naam: Zwembad Ternat

Adres: Van Cauwelaertstraat

Jurysecretaris:

Dzalbo Anastasija- DDAT/21143/83

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Medische dienst: eigen reddersAanvraag dubbelzwemmen¹: JA ☐ NEEN ☐

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN e-mailen naar:Uiterste datum van inschrijving: **15/03/2026**

Naam: Ann De Wit

E-mail: ann.d@proximus.be

Tel / GSM:

Inschrijftijden van 1/01/2025 tot 15/03/2026

WEDSTRIJDGEGEVENSAard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodiging

Aanvang inzwemmen:

13:00 uur

Aanmelden officials bij kamprechter:

13:15 uur

Aanvang wedstrijd:

14:00 uurMaximum aantal individuele starten per zwemmer: **3**Prijzen : zie wedstrijdreglement: **0**3 medailles: ☒ per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
☐ per leeftijdsjaar
☒ per leeftijdscategorie
☐ over jaren / categorieën heen

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
1.	series	400m	vrije slag	Alle	9 / 10
2.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	400m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	50m	vrije slag	Dames	18 +
5.	series	50m	vrije slag	Heren	18 +
6.	series	200m	rugslag	Alle	9 / 10
7.	series	100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Pauze 0:15			
9.	series	50m	schoolslag	Alle	9 / 10
10.	series	50m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	50m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
12.	series	100m	vlinderslag	Alle	9 / 10
13.	series	50m	vlinderslag	Dames	18 +
14.	series	50m	vlinderslag	Heren	18 +
15.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
16.	series	100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
17.	series	400m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
18.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Korte pauze 0:05			
19.	series	4 x 50m	wisselslag	Dames	11 +
20.	series	4 x 50m	wisselslag	Heren	11 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):
o www.swimrankings.net

- Graag deelname bevestigen vóór 15 februari, met vermelding van het geschatte aantal deelnemers. Na bevestiging ontvang je het lenex inschrijvingsbestand.
- Max. 3 starten voor 11+
9 - 10 jarigen: 400 vrij of 2 andere wedstrijden naar keuze
- Startgeld: € 4 per start, te betalen op rek.nr. BE06 7340 4664 8622 van DDAT.
- Om binnen de tijdslimiet van 4 uur te blijven, gelden de volgende maatregelen:
 - o Het aantal starten beperken tot 2. Graag dus een tweede lenex met twee starten of de te schrappen wedstrijden aanduiden als bonus.
 - o Het aantal reeksen van de aflossingen beperken
 - o De clubs die het laatst hun deelneming bevestigen, weigeren.
 - o In de mate van het mogelijke gelden deze maatregelen niet voor de organiserende club